

СОГЛАСОВАНО
Начальник
Управления образования
И.М.Курочкина
2019 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Сямженский ФОК «Кристалл»
А.Н.Тараканов
2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

I этапа (муниципальный) летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) на территории Вологодской области и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2019 год.

Целью проведения фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- внесение результатов в личные кабинеты участников с дальнейшим присвоением знаков отличия.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

26 апреля 2019г. с 10 часов на стадионе МАУ «Сямженский ФОК «Кристалл».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля возлагается на Управление образования Сямженского муниципального района и муниципальный центр тестирования - МАУ «Сямженский ФОК «Кристалл».

Состав ГСК формируется региональным оператором комплекса ГТО из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II- XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются участники имеющие медицинский допуск, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

К участию в Фестивале на I этапе Фестиваля допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к II - XI ступени комплекса ГТО.

Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определяется организаторами согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 12 мая № 516.

Программа включает следующие испытания:

№	Виды программы	Дата проведения	Место проведения
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	26 апреля	ФОК «Кристалл»
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	26 апреля	ФОК «Кристалл»
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши, мужчины), (количество раз)	26 апреля	ФОК «Кристалл»
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки, женщины), (количество раз)	26 апреля	ФОК «Кристалл»
5.	Бег на 30 м (с)	26 апреля	Стадион «Кристалл»
6.	Бег на 1 000 м (мин. с) Бег на 1 500 м (мин. с) Бег на 2 000 м (мин. с) Бег на 3 000 м (мин. с)	26 апреля	Стадион «Кристалл»

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. №814).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона. Ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «>», ниже - знаком «<».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

сгибание ног в коленях;

удержание результата пальцами одной руки;

отсутствие удержания результата в течение 2 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0.5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

касание пола коленями, бедрами, тазом;

нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;

отсутствие фиксации на 0.5 с ИП;

поочередное разгибание рук;

отсутствие касания грудью пола (платформы);

разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Участники, выполняют сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы, либо без нее, с лимитом времени 3 мин.

Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0.5 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (попытка не засчитывается):

подтягивание рывками или с махами ног (туловища);

подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

отсутствие фиксации на 0.5 с ИП;

поочередное сгибание рук.

При выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин.

Бег 60, 100 м.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 и 100 м - с высокого старта.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

Бег 1,5; 2 км.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона. Максимальное количество участников забега 20 человек.

В беге действует правило «двух фальстартов»

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин/женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость, при равенстве этого показателя — по результату в прыжок в длину.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин/женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются медалями и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Губа Фестиваля - награждение участников мероприятия (медали, грамоты, дипломы), осуществляется за счет средств организаторов.

Расходы, связанные с проездом команд до места проведения соревнований и обратно, питание, проживание участников Фестиваля обеспечивают направляющие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и администрацию спортивных сооружений.

10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования; для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для тренеров - на официальные

спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

II. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе (муниципальный) летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), необходимо направить предварительную заявку в электронном виде (при подаче заявки от организации, команды) по установленной форме (Приложение №1), либо сообщить данные участника (при индивидуальной заявке) в МАУ «Сямженский ФОК «Кристалл» до 14 часов 25 апреля 2019 года на e-mail: fok.kristall@mail.ru контактный телефон 8(81752)22271.

Внесение в список участников 26 апреля (в день проведения мероприятия) не производится.

ЗАЯВКА

участие в I (муниципальном) этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Наименование организации (учреждения)

Состав команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Уникальный идентификационный номер	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1					Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

*Предварительная заявка оформляется без визы врача.

Допущено _____ участников.

(подпись)

Врач _____ / _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

(МП медицинского учреждения)

Представитель
команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____ (ФИО),
проживающий(ая) по адресу _____,

Паспорт серия _____ № _____ выдан (кем и когда) _____,

_____ являюсь законным
представителем _____ субъекта _____ персональных _____ данных:
_____ (ФИО),

проживающего(ей) по адресу _____,

Свидетельство о рождении (Паспорт) серия _____ № _____ выдан(о) (кем и когда) _____

на

основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ¹.

Настоящим даю свое согласие на обработку МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл», расположенный по адресу: 162220, Россия, с. Сямжа, ул. Славянская, д. 9Б, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и места проживания); контактный телефон; адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; информация, включенная в настоящее согласие

с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. №739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01.12.2014 №954-1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Подожения о них», а также федеральному и региональному органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие*, путём направления письменного уведомления на адрес: 162220, Россия, с. Сямжа, ул. Славянская, д. 9Б. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл» обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: _____

Подпись: _____ (_____).

¹ Для родителей, Для усыновителей «ст. 64 п. 1, ст.137 п.1 Семейного кодекса РФ», опекуны – «ст. 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст. 15 п. 3 Федерального закона «Об опеке и попечительстве».

*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечет за собой удаление записей, содержащих персональные данные, что может повлечь невозможность участия в мероприятиях Комплекса ГТО